Le calendrier de l’avent en famille

Imprimez en A4, en recto simple à 100 %. Découpez sur les pointillés.

01 DÉCEMBRE

Trois rendez-vous à entourer

10 min · Matériel — Le calendrier et un crayon.

Parcourez les 24 cases ensemble. Chacun défend celle qui lui fait le plus envie. Entourez trois rendez-vous, même si deux personnes ont voté pour le goûter. Sur le frigo, ces trois cercles vous rappelleront ce que vous aviez envie de faire ensemble.

Express, 5 min. Lisez trois titres à voix haute et choisissez votre préféré.

Variante. Avec un enfant qui ne lit pas encore, mimez deux idées et laissez-le montrer celle qu’il préfère.

02 DÉCEMBRE

La chanson de décembre

10 min · Matériel — Vos voix, ou de quoi écouter une chanson.

Essayez deux chansons, une proposée par un enfant et une par un adulte. Laquelle donne envie de taper du pied dès les premières notes ? Adoptez son refrain pour ouvrir les prochaines cases. Si en janvier vous le fredonnez encore, vous aurez trouvé votre tradition.

Express, 5 min. Chantez chacun votre refrain préféré, puis reprenez-en un ensemble.

Variante. Avec un bébé, laissez-le battre des mains pendant que vous chantez son air familier.

03 DÉCEMBRE

Un cadeau qui tient dans une enveloppe

15 min · Matériel — Du papier et un stylo.

Posez cette question à table : « Qu’aimerais-tu qu’on fasse pour toi qui ne coûte rien ? » Notez une réponse par personne, puis choisissez ensemble un bon à offrir à Noël. « Je te lis la suite de ton livre » tient même dans la plus petite enveloppe.

Express, 5 min. Pliez un seul bon et écrivez dessus ce que vous offrez à deux.

Variante. Entre adultes, convenez aussi en privé du montant que chacun souhaite consacrer aux autres cadeaux.

04 DÉCEMBRE

Le cadeau mystère en trois indices

10 min · Matériel — Aucun.

Pensez à un cadeau qui vous plairait, puis faites-le deviner en donnant son bruit, l’endroit où vous l’utiliseriez et ce que vous en feriez. Laissez votre ado mener la première manche. On découvre parfois qu’il rêve surtout d’une après-midi avec quelqu’un.

Express, 5 min. Jouez une manche avec les trois indices d’une seule personne.

Variante. Avec un petit, remplacez les indices par un mime et proposez deux réponses possibles.

Le calendrier de l’avent en famille

Imprimez en A4, en recto simple à 100 %. Découpez sur les pointillés.

05 DÉCEMBRE

Le bon pour une grasse matinée

10 min · Matériel — Un morceau de papier et un crayon.

Demandez à quelqu’un ce qui adoucirait son prochain matin. Préparer son bol, choisir la musique du petit déjeuner ou lui laisser dormir dix minutes ? Dessinez le service choisi sur un bon et convenez du matin où il pourra s’en servir.

Express, 5 min. Préparez à deux une place au petit déjeuner de demain et laissez un mot sur la table.

Variante. Dans un foyer avec un seul parent, l’enfant peut offrir un dessin à découvrir au réveil et recevoir à son tour un bon pour une histoire.

06 DÉCEMBRE

La photo où tout le monde bouge

15 min · Matériel — Un téléphone avec retardateur et une décoration.

Posez le téléphone face à la guirlande ou à une étoile en papier. Au premier déclic, tout le monde regarde l’objectif. Au second, chacun se tourne vers son voisin pour le faire rire. Regardez les deux photos côte à côte et gardez votre favorite.

Express, 5 min. Faites un seul cliché en essayant de prendre exactement la tête de votre voisin.

Variante. À deux maisons, prenez chacun la même pose près d’une décoration et échangez les photos.

07 DÉCEMBRE

Qu’est-ce que je déballe ?

10 min · Matériel — Aucun.

Faites semblant d’ouvrir un paquet. À l’intérieur, quelque chose de minuscule, de très lourd ou de drôlement collant… Mimez ce que vous en sortez. Celui qui devine choisit le prochain cadeau imaginaire et peut inventer un objet qui n’existe pas.

Express, 5 min. Mimez chacun un paquet et accordez-vous un seul indice parlé.

Variante. Avec des tout-petits, commencez par un animal et ajoutez son cri si personne ne trouve.

08 DÉCEMBRE

La bonne nouvelle sous le sapin

10 min · Matériel — Un papier plié et un crayon.

Écrivez quelque chose qui vous réjouit et cachez le billet près du sapin ou sous un coussin. Faites chercher les autres en disant « chaud » ou « froid ». Quand le billet est trouvé, laissez son auteur raconter la nouvelle avec ses propres mots.

Express, 5 min. Cachez le billet dans une main et faites choisir entre droite et gauche.

Variante. Pour annoncer l’arrivée d’un bébé, un adulte peut lire le billet. Un enfant peut aussi annoncer qu’il sait enfin faire du vélo.

Le calendrier de l’avent en famille

Imprimez en A4, en recto simple à 100 %. Découpez sur les pointillés.

09 DÉCEMBRE

Un souvenir de poche pour un grand-parent

20 min · Matériel — Une feuille et deux crayons.

Pliez la feuille en trois, comme un petit accordéon. Sur le premier volet, dessinez le lieu d’un souvenir commun. Sur le deuxième, ajoutez ce qui vous a fait rire. Gardez la dernière case pour la question que vous aimeriez poser à la personne qui recevra le carnet.

Express, 5 min. Dessinez seulement le lieu et demandez « Tu te souviens de ce jour-là ? »

Variante. Si les grands-parents ne sont pas là, choisissez un voisin, une tante ou une personne qui connaît bien l’enfant.

10 DÉCEMBRE

Le conte à deux voix, en pyjama

15 min · Matériel — Un livre et un plaid.

Enfilez vos pyjamas et installez-vous sous le plaid. L’un lit l’histoire, l’autre fait les bruits : une porte qui grince, des bottes dans la neige, une cuillère qui tombe. Changez de rôle à la page suivante. Le bruit le plus raté est souvent celui qu’on redemande.

Express, 5 min. Prenez une double page et inventez sa bande-son.

Variante. Dans une fratrie, confiez les dialogues au plus grand et un bruit qui revient au plus petit.

11 DÉCEMBRE

La première fois que…

10 min · Matériel — Un papier et un stylo, ou un téléphone.

Si c’est le premier Noël de bébé, regardez ce qui l’intrigue aujourd’hui : le reflet d’une boule, le papier qui se froisse ? Notez la date et ce petit détail dans une phrase que vous aimerez lui relire.

Express, 5 min. Dictez ensemble une phrase et gardez-la avec la date du jour.

Variante. Sans bébé à la maison, demandez au plus âgé de raconter le premier Noël dont il se souvient. Le plus jeune choisit le titre du récit.

12 DÉCEMBRE

Le défilé du placard

15 min · Matériel — Une écharpe, un pull ou un accessoire par personne.

Piochez une couleur dans une décoration. Ouvrez vos placards et cherchez chacun une pièce de cette couleur pour la photo de Noël. Essayez vos trouvailles côte à côte. Deux chaussettes rouges peuvent très bien répondre à une écharpe bordeaux.

Express, 5 min. Rassemblez deux accessoires sur le canapé et choisissez celui qui vous plaît.

Variante. Un ado qui préfère rester en coulisses peut proposer les associations et diriger le défilé.

Le calendrier de l’avent en famille

Imprimez en A4, en recto simple à 100 %. Découpez sur les pointillés.

13 DÉCEMBRE

Notre famille en petits bonshommes

20 min · Matériel — Une feuille pliée et des feutres.

Sur le devant de la carte, chacun dessine une personne de la famille en lui donnant un détail reconnaissable : un chignon de travers, de grandes lunettes, des chaussons rayés. Ouvrez la carte, signez-la ensemble et ajoutez l’année.

Express, 5 min. Chacun trace un visage sur le même papier et signe à côté.

Variante. Un tout-petit peut choisir les couleurs des cheveux pendant qu’un adulte dessine sous sa dictée.

14 DÉCEMBRE

Deux fêtes sur une même feuille

15 min · Matériel — Une feuille et des crayons de couleur.

Tracez une petite porte pour chaque endroit où vous fêterez Noël. Derrière chacune, notez la date déjà convenue et dessinez un plaisir qui vous y attend. Laissez l’enfant choisir le détail qui l’amuse : le chat de papi a toute sa place sur ce calendrier.

Express, 5 min. Dessinez seulement la prochaine porte et inscrivez la date du rendez-vous.

Variante. Si tout le monde se retrouve au même endroit, dessinez deux fenêtres : l’une pour les premiers arrivés, l’autre pour ceux qui les rejoignent.

15 DÉCEMBRE

La photo qui mérite une légende

10 min · Matériel — Une photo sur papier ou sur téléphone.

Cherchez une photo à offrir et regardez ce qui se passe à l’arrière-plan. Quel détail vous ramène aussitôt à cette journée ? Écrivez une légende qu’on ne pourrait coller sous aucune autre photo, puis gardez-la avec l’image pour son destinataire.

Express, 5 min. Prenez la dernière photo qui vous a fait rire et trouvez-lui un titre à deux.

Variante. Avec un enfant qui ne lit pas, enregistrez sa légende avec sa propre voix.

16 DÉCEMBRE

Le courrier des petits détails

15 min · Matériel — Une feuille, un stylo et, si vous en avez, une enveloppe.

Choisissez quelqu’un à qui écrire. Commencez par « En décembre, je pense à toi quand… » et cherchez une vraie fin de phrase : quand le lait déborde, quand passe ta chanson, quand je ressors tes moufles. L’un écrit, l’autre dessine le détail dans la marge.

Express, 5 min. Écrivez votre phrase sur un papier déjà plié ou envoyez-la par message.

Variante. À plusieurs, chacun ajoute un mot ou un minuscule dessin, même s’il signe d’un gribouillis.

Le calendrier de l’avent en famille

Imprimez en A4, en recto simple à 100 %. Découpez sur les pointillés.

17 DÉCEMBRE

Le cinéma fait campagne

15 min · Matériel — Trois bouts de papier et un crayon.

Retenez trois films que tout le monde peut regarder. Chacun a trente secondes pour défendre son favori sans en dire la fin. Votez à bulletin plié, convenez d’un soir et gardez le ticket gagnant. La séance de cinéma, elle, aura lieu plus tard.

Express, 5 min. Départagez deux films à main levée et choisissez le soir de la séance.

Variante. Avec un jeune enfant, dessinez un symbole pour chaque film et laissez-le poser son doigt sur son favori.

18 DÉCEMBRE

Dix minutes rien qu’à deux

10 min · Matériel — Aucun.

Mettez-vous en duo. L’un choisit un petit plaisir à partager tout de suite : écouter une chanson jusqu’au bout, se raconter la récréation ou regarder le ciel à la fenêtre. L’autre lui accorde toute son attention, puis vous échangez les rôles.

Express, 5 min. Donnez à chacun le temps de raconter le meilleur petit moment de sa journée.

Variante. À trois, le premier raconte, le deuxième écoute et le troisième pose une question. Faites tourner les rôles.

19 DÉCEMBRE

Qui reconnaît ce souvenir ?

20 min · Matériel — Des petits papiers, un bol et un stylo.

Chacun glisse dans le bol une question sur une scène vécue ensemble : « Quel animal nous a suivis jusqu’au parking ? » ou « Qui avait oublié son sac de piscine ? » Piochez et laissez la personne qui a écrit la question raconter la réponse.

Express, 5 min. Posez deux questions à voix haute et racontez la réponse la plus drôle.

Variante. Avec plusieurs générations, formez des duos petit-grand. Pour quelqu’un de nouveau dans la famille, proposez deux réponses au choix.

20 DÉCEMBRE

La balade aux trois lumières

20 min · Matériel — Des vêtements pour sortir.

Avant de partir, donnez-vous trois choses à repérer : une lumière qui clignote, une qui se reflète dans une vitre et une dont vous aimez la couleur. Faites le tour du pâté de maisons. Sur le chemin du retour, chacun décerne son prix à une lumière.

Express, 5 min. Depuis la fenêtre, cherchez un reflet ou une fenêtre éclairée et décrivez-le à tour de rôle.

Variante. En poussette, laissez le petit indiquer la direction du regard. Si sortir est compliqué, jouez avec les reflets d’une lampe dans la maison.

Le calendrier de l’avent en famille

Imprimez en A4, en recto simple à 100 %. Découpez sur les pointillés.

21 DÉCEMBRE

Le refrain des absents

10 min · Matériel — Vos voix, et un téléphone si vous enregistrez.

Inventez un salut de trois notes avec le prénom de chacun. Chantez-le pour accueillir les personnes présentes, puis gardez un couplet pour quelqu’un qui arrivera plus tard. Vous pourrez le lui faire entendre à la porte ou le lui envoyer aujourd’hui.

Express, 5 min. Inventez un seul salut chanté pour la prochaine personne que vous retrouverez.

Variante. Entre deux foyers, chacun peut enregistrer sa moitié du refrain quand il est disponible.

22 DÉCEMBRE

Les tartines en habits de fête

20 min · Matériel — Du pain, une garniture que vous aimez, deux assiettes et une cuillère.

Ouvrez votre petit café de Noël à la table de la cuisine. Avec le dos d’une cuillère, dessinez sur le pain une étoile de confiture, un zigzag de fromage frais ou un sapin de pâte au chocolat. Inventez les noms du menu, puis servez-vous mutuellement le goûter.

Express, 5 min. Décorez une tartine à deux, donnez-lui un nom de fête et partagez-la.

Variante. Avec des enfants d’âges différents, le petit choisit le dessin et le grand prend la commande comme au café.

23 DÉCEMBRE

La répétition du réveillon

10 min · Matériel — Un téléphone avec retardateur et un support stable.

Demain, qui pensera à faire entrer le photographe dans la photo ? Ce soir, choisissez votre coin, posez le téléphone et lancez le retardateur. Vérifiez que la dernière personne a le temps de rejoindre le groupe. Gardez aussi le cliché d’essai avec vos pulls de tous les jours.

Express, 5 min. Faites un essai avec deux personnes pour repérer où poser le téléphone.

Variante. À deux, servez-vous d’une chaise vide pour cadrer la scène avant de venir vous asseoir ensemble.

24 DÉCEMBRE

Un joyeux Noël qui ressemble à votre voix

10 min · Matériel — Un téléphone, ou un papier et un crayon.

Choisissez quelqu’un à qui faire une place ce soir. Enregistrez un message à plusieurs voix : dites où vous êtes, faites entendre un bruit du réveillon, puis ajoutez vos vœux. Si la personne est à table, glissez-lui plutôt un petit mot à lire après le dessert.

Express, 5 min. Dites chacun une phrase et terminez ensemble par « Joyeux Noël ! »

Variante. Un enfant qui ne parle pas encore peut faire sonner une cuillère contre un bol pendant que vous le présentez.

Vos cases à inventer

Écrivez votre idée, numérotez la carte et glissez-la dans le calendrier.

DÉCEMBRE / JOUR _____

Notre idée

Durée et matériel

Si on a juste cinq minutes...

DÉCEMBRE / JOUR _____

Notre idée

Durée et matériel

Si on a juste cinq minutes...

DÉCEMBRE / JOUR _____

Notre idée

Durée et matériel

Si on a juste cinq minutes...

DÉCEMBRE / JOUR _____

Notre idée

Durée et matériel

Si on a juste cinq minutes...